



COMITÉ RÉGIONAL DES ASPTT PAYS DE LA LOIRE

Saison 2025-2026



Sommaire

P.3	Édito du Président du Comité Régional
P.4	Présentation
P.5	Nos valeurs
P.6	Chiffres clés
P.7	Nos licences
P.8	Plan de développement régional
P.10	Modélisation de l'offre omnisport
P.11	Labels
P.12	Mur interactif Lü
P.14	Les événements fédéraux
P.16	Nos événement régionaux
P.18	Nos clubs
P.19	Nos partenaires

édito

du Président du Comité Régional

C'est avec plaisir et intérêt que je vous présente ce nouveau document de communication régional, qui connaîtra cette année 2025 une version papier.

Cette première édition est le fruit d'un travail collectif de nos collaborateurs au sein du Comité Régional. Elle a pour objectif de vous présenter l'ensemble de notre organisation, de notre fonctionnement, et de rappeler à tous nos engagements en lien avec les valeurs du mouvement ASPTT, déclinées au niveau régional.

Rendre la pratique sportive accessible à toutes et tous est, depuis toujours, notre mission principale, une mission qui évolue sans cesse au fil des saisons.

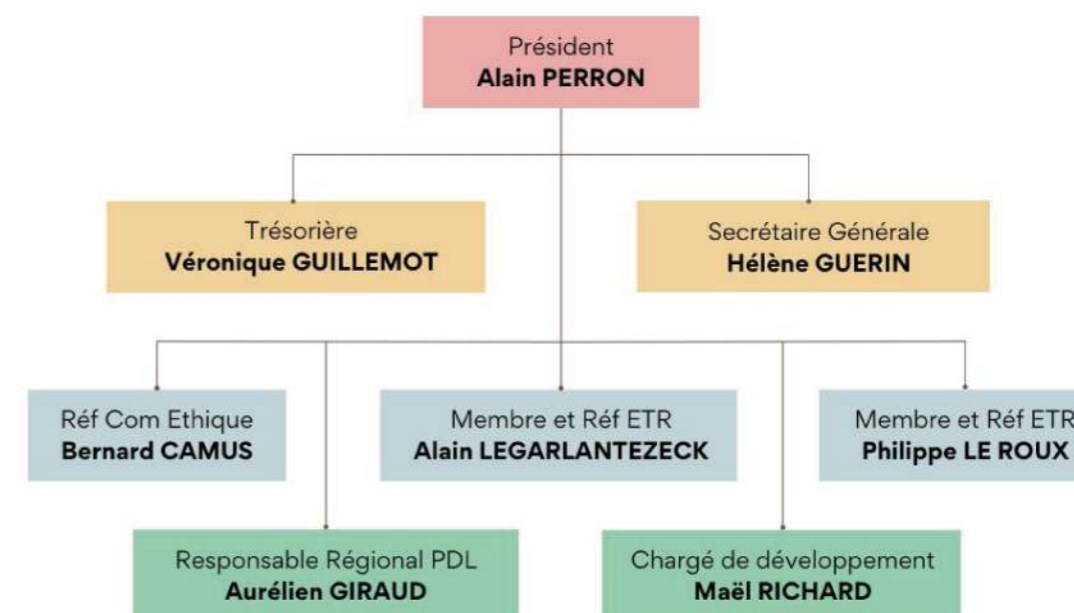
La pratique des sports de loisirs, du sport santé à tout âge, constitue le cœur de notre action, tout en maintenant notre engagement dans les sports de compétition.

Chaque club pourra se reconnaître dans ce manuel, qui lui permettra de valoriser auprès de ses partenaires les engagements qui sont les siens.

Je suis convaincu que cet outil de communication apportera à chacun d'entre vous, dirigeants, bénévoles, animateurs, des éléments concrets pour présenter vos actions, et promouvoir les valeurs de notre mouvement auprès de futurs adhérents et partenaires.

Alain Perron président du Comité Régional

Organigramme du Comité Régional des ASPTT PDL





Présentation



Le Comité Régional des ASPTT Pays de La Loire a pour mission de promouvoir et de coordonner la pratique des activités physiques et sportives dans sa région. Il regroupe les clubs affiliés à la FSASPTT (Fédération Sportive des ASPTT) et soutient les ASPTT locales en mutualisant leurs actions, en leur apportant un appui logistique et administratif, et en facilitant leur accès aux financements régionaux.

Le Comité représente également la FSASPTT auprès des institutions sportives, des pouvoirs publics et des partenaires privés. Il veille à la mise en œuvre des politiques fédérales, établit des partenariats avec d'autres fédérations, et organise des compétitions ou manifestations sportives. Il travaille aussi à renforcer la coopération avec les organisations sportives locales et régionales.

Parmi ses priorités, le Comité s'engage à favoriser l'accès au sport pour tous, sans discrimination, en proposant des activités adaptées aux personnes en situation de handicap et en menant des actions pour augmenter la pratique sportive dans les quartiers sensibles. Il forme également les dirigeants, animateurs et bénévoles des ASPTT, et veille au respect des valeurs éthiques et déontologiques du sport.



L'Équipe Technique Régionale

L'Équipe Technique Régionale (ETR) a pour mission principale de proposer, soutenir et organiser les activités sportives qui font partie du Plan de Développement Régional du Comité Régional des ASPTT. Son objectif est de développer et de diversifier l'offre événementielle régionale et inter-régionale, afin de fidéliser les adhérents des ASPTT. L'ETR joue également un rôle clé dans la mobilisation d'un réseau de responsables de sections sur l'ensemble de la région, favorisant ainsi l'échange d'expériences et le partage de bonnes pratiques.

En outre, l'ETR contribue à la promotion de l'omnisports et de la licence ASPTT PREMIUM, tout en renforçant la notoriété du mouvement ASPTT, tant en interne qu'en externe.

Enfin, elle est en charge de l'élaboration du calendrier des manifestations sportives régionales, et de l'organisation de ces dernières garantissant des événements de qualité pour l'ensemble de la région.



Nos valeurs



COMPÉTENCES

L'ASPTT Fédération Omnisports garantit une pratique sportive de qualité et en toute sécurité au sein de ses clubs.

CITOYENNETÉ

Nous contribuons à la mise en œuvre des politiques sportives territoriales via l'ensemble de nos actions, mais aussi en favorisant le vivre ensemble.

CONVIVIALITÉ

Nous sommes une grande famille : nous favorisons les échanges entre les dirigeants, les éducateurs et les pratiquants, quelle que soit la discipline.

SOLIDARTIÉ

La solidarité est une valeur essentielle, à cultiver autant en interne et en externe, entre les sections sportives comme vers les populations fragiles et éloignées de la pratique sportive.

RESPECT

Nous croyons au respect des personnes : nous accueillons tous les citoyens, sans discrimination d'âge, de sexe, de culture ou de religion.

Notre démarche RSO

Notre Comité a mis en place une démarche RSO en cohérence avec les valeurs de l'ASPTT et les enjeux environnementaux actuels.

Conscients de notre rôle dans la transition écologique, nous mettons en œuvre des actions concrètes et progressives pour réduire notre impact carbone, sensibiliser nos clubs et encourager des pratiques plus durables.

Bilan carbone

Lieu d'évènement centralisé

Soutien mobilité durable

Chiffres clés

ASPTT COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE
FÉDÉRATION OMNISPORTS
cultivons vos envies

12
nombre de clubs

9000
nombre d'adhérents

45
nombre d'activités

46%
des licenciées sont des femmes

600
nombre de bénévoles

Nos Clubs ASPTT :

- ASPTT Nantes
- ASPTT Angers
- ASPTT Cholet
- ASPTT Le Mans
- ASPTT Laval
- ASPTT La Baule
- ASPTT La Roche
- ESV Bellevigny
- ASFBE
- Nantes Cricket
- Wheelers Sarthois
- Take Over-Manss



Nos licences ASPTT

La licence FSASPTT Premium

Cette licence est la licence du mouvement ASPTT pour tous les adhérents de la Fédération. Elle est obligatoire pour tous les adhérents qui ne sont pas licenciés dans une Fédération Délégitaire ou Affinitaire (ex: FFT, FFA, FFVB, UFOLEP etc) et qui pratiquent donc en loisir.

La licence ASPTT Premium :

- + est le contrat de confiance entre l'ASPTT Fédération Omnisports, ses clubs et leurs adhérents,
- + est la plus compétitive du marché à 26€ pour la saison 2025-2026 avec la meilleure couverture assurantielle,
- + garantit un encadrement de qualité grâce à des éducateurs diplômés et formés.



Un accès exclusif à plus d'un million d'offres dans vos enseignes préférées partout en France.

Nouvelle application de la FSASPTT, Elle permet de rester actif et en forme grâce à des séances variées, des conseils santé et nutrition, un suivi personnalisé et des avantages fidélité.



Votre espace dédié à la nutrition, vous y retrouverez des recettes et fiches conseils.

Votre outil santé pour prendre soin de vous grâce à des documents conçus par le médecin fédéral.



La licence FSASPTT ACCESS

L'adhérent du club, licencié auprès d'une autre Fédération Sportive Délégitaire (exemple : la Fédération Française de Football) a l'obligation de souscrire à cette licence FSASPTT ACCESS afin de pratiquer son activité au sein d'un club ASPTT. La licence FSASPTT ACCESS est au tarif de 8 €.

La licence FSASPTT EVENT

Cette licence est conçue pour les personnes n'étant pas licenciées ASPTT mais souhaitant participer à une manifestation organisée par un club ASPTT. Elle a une durée de validité limitée (deux jours maximum) et est au tarif de 2 €.

Plan de développement 2025-2028

Le plan de développement régional, ou projet associatif régional, incarne la feuille de route stratégique du mouvement ASPTT dans les Pays de la Loire pour l'Olympiade à venir. Conçu pour guider les actions et les décisions, ce document structurant fixe le cap du mouvement ASPTT dans la région, en alignant nos ambitions locales sur les orientations fédérales. Il s'articule autour de **3 axes fédéraux**, déclinés en **11 objectifs**, desquels découle **une vingtaine d'actions** concrètes à mettre en œuvre. Cet outil ne se limite pas à un cadre stratégique : il sert également de base à la création du projet associatif de chacun des clubs de la région. En s'appuyant sur cette trame commune, chaque club peut adapter ses initiatives tout en conservant une cohérence globale au sein du mouvement régional. En somme, ce projet associatif incarne l'engagement des ASPTT des Pays de la Loire à promouvoir une pratique sportive inclusive, innovante et accessible à tous les âges de la vie.

AXE 1 : Généraliser la pratique omnisports « responsable » pour tous

Objectif 1 : Consolider et déployer notre offre de labels Omnisports dans les clubs

Objectif 2 : Promotion du sport santé

Objectif 3 : Promouvoir la mise en place de nouvelles pratiques sportives

Objectif 4 : Proposer des formations sportives et administratives

AXE 1 : Généraliser la pratique omnisports « responsable » pour tous

Objectif 1 : Consolider et déployer notre offre de labels Omnisports dans les clubs
 Action 1 : Recenser les labels existants et manquants dans les clubs
 Action 2 : Accompagner les clubs dans la création de labels (passer de 34 à 40 labels)

Objectif 2 : Promotion du sport santé
 Action 1 : Développer les labels J'MACTIV (Santé, Senior, Bien-être)

Objectif 3 : Promouvoir la mise en place de nouvelles pratiques sportives
 Action 1 : Identifier les possibilités de développement au sein des clubs
 Action 2 : Accompagner les clubs à la création des nouvelles activités

Objectif 4 : Proposer des formations sportives et administratives
 Action 1 : Proposer des formations aux bénévoles/salariés des clubs
 Exemple : formation B.F.O, B.F.O.S, marche nordique, communication

AXE 2. Agir avec nos partenaires

Objectif 1 : Développer notre communication interne et externe

Objectif 2 : Participer aux événements institutionnels régionaux

Objectif 3 : Promouvoir les activités existantes liées aux sports de compétition

AXE 3. Innover et développer le Comité Régional

Objectif 1 : Assurer la continuité de la gouvernance du Comité Régional

Objectif 2 : Renforcer nos actions interclubs et développer des événements régionaux par l'action ETR

Objectif 3 : Innover et grandir en vue d'un développement économique

Objectif 4 : Mettre en œuvre une démarche RSO

AXE 2. Agir avec nos partenaires

Objectif 1 : Développer notre communication interne et externe
 Action 1 : Créer un magazine institutionnel qui présente le Comité Régional
 Action 2 : Développer notre site internet
 Action 3 : Elaborer un plan de communication via les réseaux sociaux

Objectif 2 : Participer aux événements institutionnels régionaux
 Action 1 : Identifier les opportunités de partenariats régionaux
 Action 2 : Accompagner les clubs à participer à des événements institutionnels locaux

Objectif 3 : Promouvoir les activités existantes liées aux sports de compétition
 Action 1 : Communiquer sur les activités de compétitions des clubs
 Action 2 : S'appuyer sur l'organisation d'événements délégataires en club pour organiser des challenges régionaux interclubs

AXE 3. Innover et développer le Comité Régional

Objectif 1 : Assurer la continuité de la gouvernance du Comité Régional
 Action 1 : Assurer la permanence du Comité directeur qui se réunit une fois par trimestre
 Action 2 : Renforcement de l'implication des clubs à la gouvernance du Comité

Objectif 2 : Renforcer nos actions interclubs et développer des événements régionaux par l'action de l'Équipe Technique Régionale
 Action 1 : Augmenter le nombre d'événements régionaux et de participants
 Action 2 : Ouvrir certains événements régionaux à d'autres régions

Objectif 3 : Innover et grandir en vue d'un développement économique
 Action 1 : Organiser des prestations pour les entreprises (mur interactif LÜ)

Objectif 4 : Mettre en œuvre une démarche RSO
 Action 1 : Accompagner les clubs pilotes dans la réalisation de leur bilan carbone
 Action 2 : Aider les clubs à assurer leur gouvernance (recruter et former des bénévoles)

Mur interactif Lü



Le LÜ Interactive Playground est une plateforme de jeu interactive conçue pour tous les publics : Comité d'entreprise, EHPAD ou encore établissements scolaires. Cette plateforme allie jeu physique et numérique pour créer une expérience immersive qui encourage à bouger, à travailler en équipe et à se divertir.

Le LÜ est un grand vidéoprojecteur équipé d'un système audio, et de capteurs de mouvement. Les participants sont équipés de ballons qu'ils doivent lancer sur l'écran vidéo projeté. Le LÜ capte le point d'impact des ballons sur l'écran et attribue des points, détruit des cibles ou compte les paniers en fonction du jeu sélectionné.

Le LÜ contient une quarantaine de jeux accessibles à tous les âges, des jeunes enfants aux adultes. Les activités proposées sont conçues pour être engageantes, interactives et amusantes, quel que soit l'âge ou le niveau de compétence des joueurs.

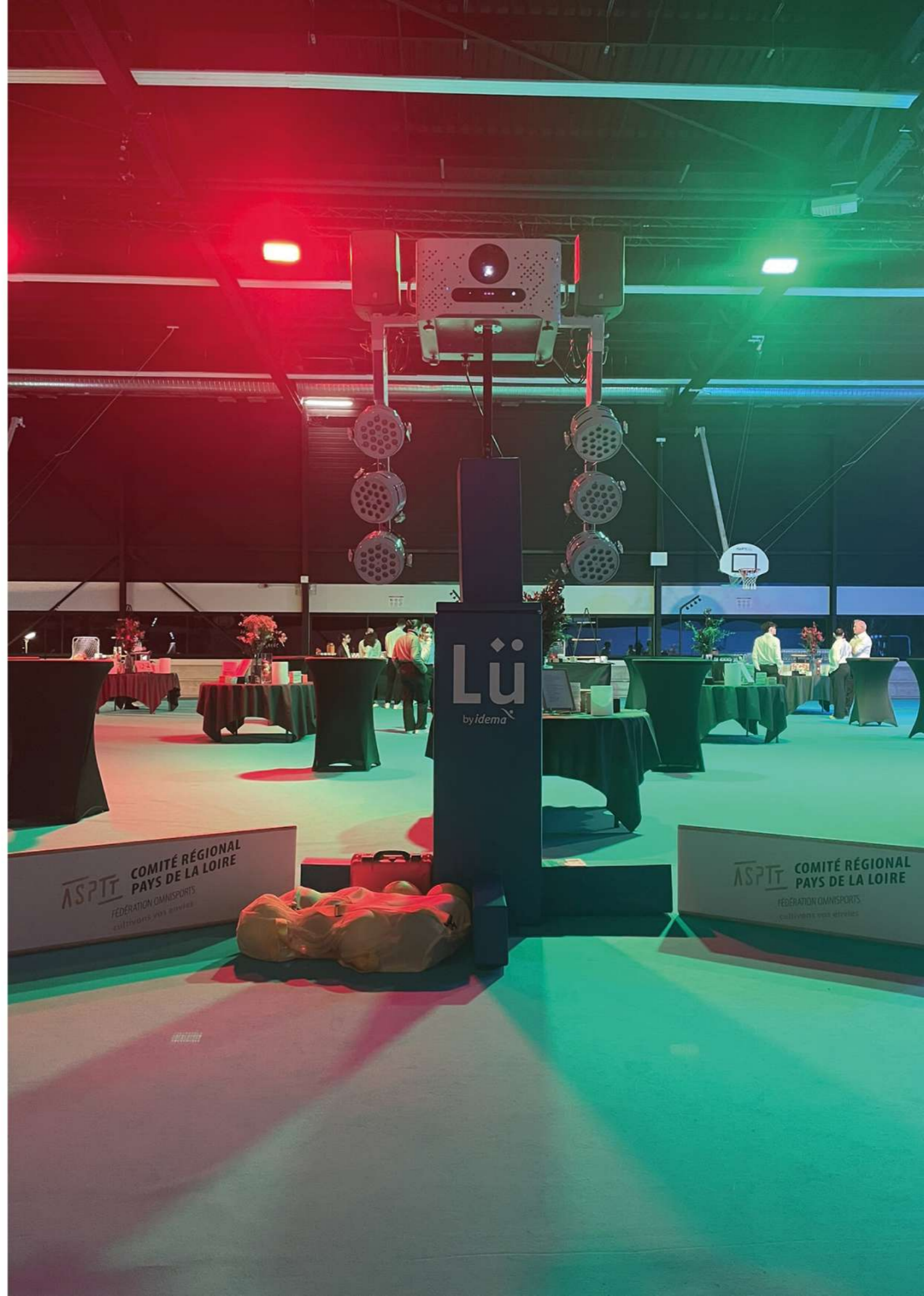


Le Lü vous intéresse ?

Le LÜ Interactive Playground a été acquis en 2024 par le Comité Régional des ASPTT Pays de la Loire et est destiné prioritairement à être utilisé par les ASPTT présentes sur le territoire. Toutefois, il est également possible pour les associations, entreprises externes ou les collectivités territoriales de louer le LÜ pour leurs événements.

Dans ce cas, un encadrant ASPTT formé au montage et à l'animation du LÜ se rend avec le matériel au sein de la structure pour réaliser la prestation. Cette initiative offre une opportunité pour toutes les organisations de découvrir cet outil pédagogique innovant et de profiter de ses avantages pour organiser des teams building ou accompagner un séminaire.

Vous pouvez nous contacter et demander un devis auprès de Maël RICHARD notre chargé de développement grâce à l'adresse suivante : mrichard@asptt.com



LES ÉVÉNEMENTS FÉDÉRAUX



DÉFI JEUNES BY ASPTT

L'ÉVÉNEMENT MULTISPORT GRATUIT DES JEUNES

Défi Jeunes by ASPTT est un événement ouvert à tous les jeunes de 11-13 ans. Durant un après-midi, les enfants découvrent différentes activités sportives et ludiques. Cet événement a aussi pour but de réunir la jeune génération et de promouvoir l'offre omnisports ASPTT.

LE SPORT DONNE DES ELLES BY ASPTT

L'ÉVÉNEMENT GRATUIT 100 % SPORT, 100 % FEMMES !

Le Sport donne des Elles s'inscrit dans le cadre d'Octobre rose et de la Journée internationale des droits des femmes. Cet événement totalement gratuit est réservé aux femmes et à leurs enfants. Pour en savoir plus sur les inscriptions, rendez-vous sur le site : lesportdonnedeselles.asptt.com.



LES JOURNÉES DE L'AUTISME BY ASPTT

POUR L'INCLUSION DES ENFANTS AUTISTES

Les Journées de l'autisme by ASPTT sont organisées à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. Pour promouvoir la pratique sportive des personnes atteintes de TSA, les clubs ASPTT proposent des actions de sensibilisation (digitales ou physiques) ou des activités sportives exceptionnelles mêlant personnes neurotypiques et ordinaires.

CAP SUR L'HANDI BY ASPTT

LES RENCONTRES SPORT HANDICAP

CAP sur l'HANDI by ASPTT est un événement de l'ASPTT Fédération Omnisports qui s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées.



Nos événements

Notre Comité Régional organise 3 événements annuels majeurs : le tournoi régional de volley-ball, la randonnée régionale et le rassemblement KidiSport.

Le but de ces événements est de permettre aux licenciés des différents clubs de se rencontrer et d'échanger au travers d'une journée de pratique. Mais aussi de renforcer le sentiment d'appartenance, à la région, des licenciés et des clubs. Ces moments de partage sont organisés par le Comité Régional en collaboration avec le club qui reçoit l'édition.

Le Tournoi régional de Volley-ball



L'édition 2024 de ce tournoi s'est tenue à l'automne, le 24 novembre, dans l'ambiance dynamique de la salle Jean Mermoz à Angers. Cet événement rassemble chaque année les sections de la région pour une journée placée sous le signe du sport et de la convivialité.

Ouvert à tous les licenciés ASPTT, le tournoi offre une belle occasion de se retrouver, d'échanger entre clubs et de partager le plaisir du jeu, quel que soit le niveau de pratique. En 2024, douze équipes avaient répondu présentes, et c'est une formation venue de Nantes qui s'est illustrée en remportant le trophée !

L'édition 2025 est d'ores et déjà en préparation et se déroulera, le **11 novembre 2025**.



La randonnée régionale



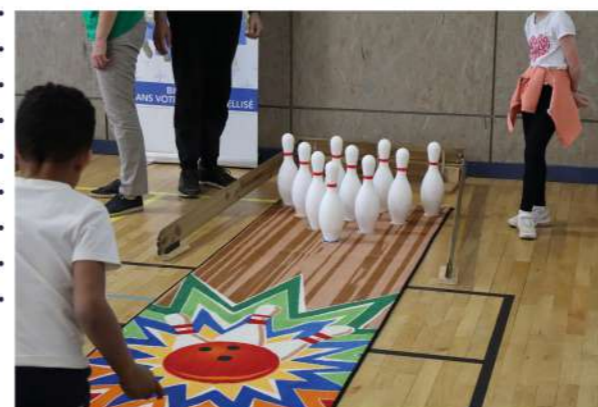
Cet événement annuel est dédié à tous les licenciés ASPTT de la région. C'est l'occasion, pour les différentes sections randonnée et marche nordique, de se retrouver et de pratiquer ensemble.

Lors de la dernière édition, le 12 avril 2025, 130 participants se sont rejoints à la Roche-sur-Yon pour cette journée conviviale.

Au programme, 2 parcours de randonnée de 6 et 12km, ainsi que 2 parcours de marche nordique de 6 et 14km. En seconde partie de journée, les participants ont pu profiter d'une visite du Haras de la Vendée offerte par le Comité Régional.

Rendez-vous pour la prochaine édition le **25 avril 2026**.

Le rassemblement KidiSport



La dernière édition du Rassemblement KidiSport a eu lieu le samedi 26 avril 2025 à Angers. À cette occasion, 85 enfants âgés de 5 à 9 ans, se sont réunis pour une journée sportive riche en découvertes et en bonne humeur.

Encadrés dans une ambiance ludique et conviviale, les jeunes licenciés KidiSport ont pu participer à six ateliers multisports : floorball, korfbal, jeu d'orientation, acrosport, ultimate et une animation sur le mur interactif Lü.

On se retrouve le **30 mai 2026** pour la prochaine édition !

Nos clubs



53960, Bonchamp
laval@asptt.com



49000, Angers
angers@asptt.com



49300, Cholet
cholet@asptt.com



72100, Le Mans
le-mans@asptt.com



85000, La Roche-sur-Yon
larochesuryon@asptt.com



44100, Nantes
nantes@asptt.com



44500, La Baule
gilberte.rivallain@gmail.com



44600, Saint-Nazaire
asfbe@orange.fr



49070, Saint-Lambert-la-Potherie
eriders.angers@gmail.com



72000, Le Mans
wheelerssarthois@gmail.com

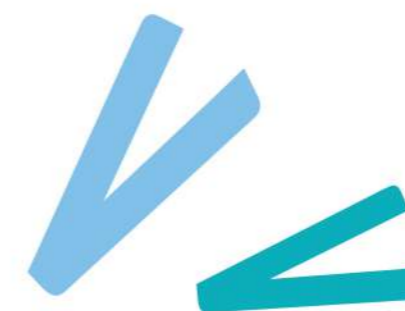


44000, Nantes
nantescricket@asptt.com



85170, Belleville-sur-Vie
associationecolesportsetvie@gmail.com

Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires fédéraux associés





Adresse

37 Route de Bouchemaine, 49000, ANGERS



comitepaysdelaloire@asptt.com



<https://comite-pays-de-la-loire.asptt.com>

